

2020

Hello,  
we are  
lightup!

22

**Lightup  
Norway  
Årsrapport  
2022**





# Vi er Lightup!

Lightup Norway er en internasjonal ungdomsorganisasjon som er religiøst og partipolitisk uavhengig. Gjennom forebyggende arbeid jobber vi med å redusere etterspørselen etter menneskehandel, og ta tak i de strukturelle årsakene til at menneskehandel finnes, som har sine røtter i global urettferdighet. Lightup eksisterer også i Tyskland og Østerrike. I Norge er Lightup den eneste ungdomsorganisasjonen som har menneskehandel og seksuell utnyttelse som hovedfokus.

Det ukrenkelige menneskeverdet og menneskerettighetene ligger til grunn for arbeidet vårt. Vi vil forebygge og bekjempe alle former for menneskehandel; herunder tvangsarbeid, prostitusjon, pornografi og annen seksuell utnyttelse, organhandel, utnyttelse til illegal virksomhet og tigging.

Vi engasjerer og inspirerer unge mennesker til å kaste lys på hvordan bevisste holdninger og valg kan skape en positiv forandring lokalt, nasjonalt og globalt, og med dette bidra til å forebygge utnyttelse.

Lightup gir unge mennesker en plattform hvor man kan bruke sitt kreative engasjement i kampen mot menneskehandel.

Vi i Lightup har tro på at vi som er unge kan være med på å forandre verden. Kunnskap gir oss muligheten til å endre våre holdninger og til å foreta bevisste valg som kan være med på å skape en verden uten menneskehandel og seksuell utnyttelse.

# Innholdsfortegnelse

<b>4</b>	<b>Vi er Lightup</b>
<b>7</b>	<b>Forord ved styreleder og daglig leder</b>
<b>9</b>	<b>10 år i 2023!</b>
<b>10</b>	<b>Høydepunkter fra 2022:</b>
<b>10</b>	<b>1 - Banebrytende prosjekter</b>
<b>13</b>	<b>Undervisningsmetode og resultater</b>
<b>16</b>	<b>2 - Lightup tar pornopraten</b>
<b>18</b>	<b>3- Youth Movement</b>
<b>20</b>	<b>4 - Vi påvirker politisk!</b>
<b>23</b>	<b>5 - Lightup the Conversation!</b>
<b>27</b>	<b>Interju med Lightupmagasinets nye redaktør</b>
<b>28</b>	<b>6 - Eventer, nettverk og samarbeid</b>
<b>31</b>	<b>7 - Organisasjonsutvikling</b>
<b>32</b>	<b>Styrets beretning</b>
<b>34</b>	<b>Bli medlem!</b>

**- You are never too young  
to change the world.**



# Forord ved styreleder og daglig leder

I 2022 hadde vi gleden av å oppleve at samfunnet gradvis åpnet mer opp, og det har vært skikkelig fint å få muligheten til å gjenoppta et høyt aktivitetsnivå. Forespørselen etter skolebesøk har vært høy gjennom året, og vi har fått anledning til å besøke mange nye arenaer. Vi har opplevd viktigheten av vårt bidrag inn mot skoler, og flere lærere har uttrykt takknemlighet for at vi tar opp viktig tematikk som omhandler menneskehandel, seksuell utnyttelse og porno i møte med elevene, – en tematikk som ellers er sjelden på dagsorden i klasserommet. Vi har også fått tilbakemelding om at våre workshops har sterk relevans for læreplaner i både ungdomsskole og videregående skole, der den røde tråden er de tverrfaglige temaene Folkehelse og livsmestring, Bærekraftig utvikling og Demokrati og medborgerskap. Gjennom våre skolebesøk har vi også møtt elever som har blitt kjent med arbeidet vårt, og videre ønsket å engasjere seg i Lightup gjennom medlemskap og frivillige verv.

Gjennom 2022 har vi også fått erfare at vi ikke har hatt kapasitet til å møte alle forespørsler om skolebesøk. Nettopp derfor er det utrolig gledelig at vi gjennom året fikk muligheten til å utvikle læringsressurser som vi nå kan henvise lærere og ungdomsledere til. Vi har utviklet et helt nytt pedagogisk opplegg som vi er veldig stolte av: kortspillet Human.kind. Dette er et spill som tar for seg menneskehandel med fokus på digitale former for utnyttelse. Lærere kan nå bestille kortspillet og bruke dette sammen med resten av ressursene i Human.kind- pakken. Etter årsskiftet 2023 lanserte vi sammen med stiftelsen Barnevakten «Porno på timeplanen», en undervisningsressurs for ungdomskoleelever om porno. Det var et spennende samarbeid med en dyktig gjeng fra Barnevakten, og vi er utrolig glade for resultatet av dette prosjektet.

Over nyåret relanserte vi også nettsiden Pornopratt.no i en helt ny drakt. Denne nettsiden er basert på vår mangeårige erfaring fra å undervise for ungdommer om porno, og tilbyr unge forskningsbasert kunnskap om temaet som gir unge verktøy for å forstå hvordan porno kan påvirke individer, relasjoner og samfunnet. Pornopratt.no har også en egen seksjon rettet mot foreldre, lærere og helsesykepleiere, samt en ressursbank med nyttig materiell til bruk for lærere.

Av andre høydepunkter fra 2022, vil vi også løfte frem den stemmen Lightup har i samfunnsdebatten. Boken Pornopratt som ble utgitt i 2021 har bidratt til å sette Lightup tydeligere på kartet og gi oss en stemme i spørsmål som omhandler barn og unges pornobruk og utnyttelse i pornoindustrien. Vi har opplevd at flere av våre innlegg har fått god eksponering i sosiale medier, og gjennom podcasten vår Ungt søkelys og nettmagasinet Lightupmagasinet har vi fått mulighet til å kaste lys på mange samfunnsaktuelle saker som omhandler utnyttelse.

Året vi legger bak oss har hatt et dystert bakteppe, med krig i Europa, en økende andel sårbare mennesker på flukt, og økonomiske utfordringer for mange. Vi vet også at mange av oss unge har opplevd at det har vært krevende å leve gjennom pandemien med alle restriksjonene som ble pålagt oss. Nettopp derfor er det utrolig meningsfullt å stå sammen i en ungdomsbevegelse som ikke gir oss. Mer enn noensinne ser vi at arbeidet vårt er viktig, at det nytter å engasjere seg og at en verden uten menneskehandel er mulig når vi står sammen.

I 2023 feirer Lightup International fem år. Det er altså fem år siden vi relanserte organisasjonen som Lightup, sammen med våre søsterorganisasjoner i Tyskland og Østerrike. Høsten 2023 når vi en ny milepæl: Da fyller nemlig organisasjonen vår 10 år. Vi ser frem til et år med mange spennende prosjekter og ikke minst tid til å feire alle seire og feire OSS og alle de dyktige fineste folkene som gjennom de siste 10 årene har lagt ned blod, svette, tårer, latter, glede og energi på å ta Lightup dit vi er i dag.

Tusen takk til alle som følger oss på veien, og takk for all støtte! Fremtiden er lys!



Ragnhild Lindahl Torstensen  
daglig leder i Lightup Norway



Hege Louise Guttormsen,  
styreleder i Lightup Norway

**«Discouraging demand is an international legal obligation under the Palermo Protocol and it's important that countries not only have criminal legislation in place and actually implement it.**

**Criminal prosecution alone will not suffice to address the root cause of the demand. We need to confront the social attitudes and stereotypes that lead the buyer to self-justify the harm he does – and those stereotypes are everywhere, including in the places we live and work.»**

**– Valiant Richey**

OSSEs spesialrepresentant  
for menneskehandel, 2022.



# 10 år i 2023!

I 2023 er det fem år siden vi relanserte organisasjonen som Lightup, sammen med våre søsterorganisasjoner i Tyskland og Østerrike. Ikke nok med det, høsten 2023 når vi en ny milepæl: Da fyller nemlig Lightup Norway 10 år!

Det gir oss den beste grunnen til å presentere et par nøkkeltall fra våre resultater sammenlagt de siste 10 årene:



**238** skoler og ungdomsarenaer besøkt

mennesker nådd med foredrag og workshops

**27 262**

**837** innlegg på Instagram

mediesaker publisert

**93**



### HIGHLIGHTS

# Høydepunkter fra 2022

2022 var et år med stor aktivitet i Lightup gjennom hele året. Vi er veldig takknemlige for å ha fått synliggjøre vårt arbeid for hundrevis av unge, gjennom skolebesøk og foredragsvirksomhet, i sosiale medier, og via aktiv deltakelse i samfunnsdebatten. Flere nye medlemmer og frivillige i organisasjonen har kommet til gjennom året. Her følger en oversikt over 7 store høydepunkter fra året som gikk:

## 1 – Banebrytende prosjekter

Tilskudd for 2022 fra Justis- og beredskapsdepartementet, LNU og Bufdir har muliggjort banebrytende og unike prosjekter med resultater vi er stolte av.

### Prosjektet “Ung forbrukermakt 2.0”

Hovedformålet med prosjektet “Ung forbrukermakt 2.0” har vært å bidra til at unge i Norge tar valg som forebygger og reduserer menneskehandel, gjennom å mobilisere unge til engasjement gjennom økt kunnskap og målrettede tiltak av og for unge, som aktiverer unges bevissthet om egen forbrukermakt. Prosjektmidler fra Justis- og Beredskapsdepartementet i 2022 har på bidratt til at mange

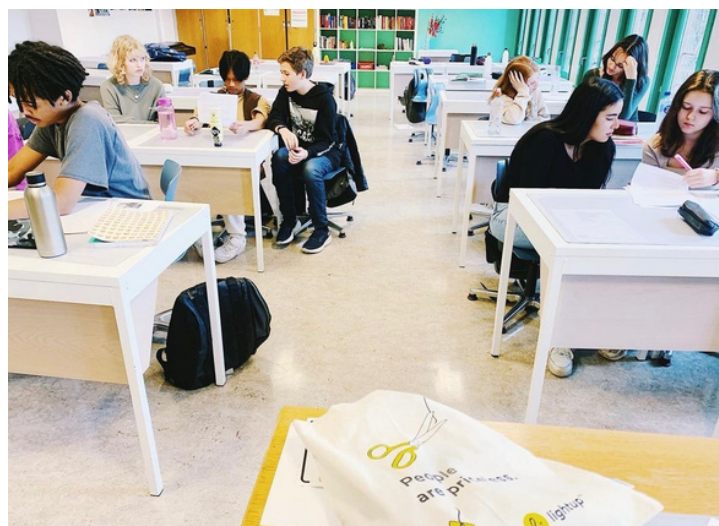
unge og unge voksne har fått dybdekunnskap om tematikken gjennom å engasjere seg i de tiltakene som knyttet seg til prosjektet. Tiltakene har bestått av kampanjearbeid tilknyttet prosjektet «Unge forbrukere», videreutvikling av undervisningsopplegg, workshops for målgruppen, drift av Lightupmagasinet (nettmagasin), og drift av podcastarbeidet til podcasten «Ungt søkelys».

## Høydepunkter fra 2022

### Prosjektet "Human.kind"

Med støtte fra LNU sin tilskuddsordning "Aktivitetsstøtte- Herreløvs arv", fikk vi i 2022 muligheten til å utvikle og lansere et helt nytt undervisningsopplegg med kortspill kalt Human.kind. Med Human.kind har vi skapt et kreativt undervisningsmaterieell til bruk på skoler, for ungdomsgrupper og folkehøgskoler (primært fra 10. trinn og opp). Prosjektrådgiveren som vi ansatte, og som har hatt ansvaret for gjennomføring og ferdigstillelse av prosjektet, har lang pedagogisk erfaring med å undervise i ungdomsskolen, noe som har vært nyttig og utviklende både for prosjektet og for organisasjonen.

Innholdet ble utviklet og kvalitetssikret med hjelp fra en arbeidsgruppe bestående av ungdomsskoleelever og videregående elever fra to skoler i Oslo. Arbeidsgruppen jobbet med innspill på innhold og språk, i tillegg til å spille inn kreative ideer om kortspilletets utforming. Prosjektet har bidratt til å fremme unges medmenneskelighet, drivkraft og kreativitet i møte med en av vår tids største globale utfordringer; menneskehandel. Human.kind gir økt kunnskap om koblingen mellom menneskehandel, seksuell utnyttelse og teknologi, og har som formål å inspirere unge til å være med å skape forandring gjennom å forebygge og hindre utnyttelse.



## Høydepunkter fra 2022

### Prosjektet "Exposed"

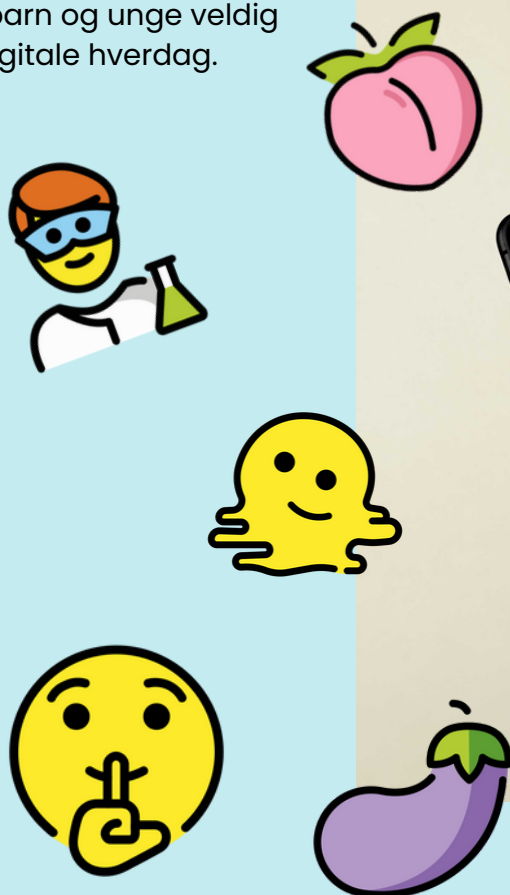
I 2023 fikk vi tildelt treårig støtte fra Bufdir til et spennende prosjekt som har tittelen «Exposed» Et prosjekt om barn og unges pornobruk, digital seksualitet og likestilling. Tittelen spiller på betydningen av begrepet «Exposed» på tre måter:

1 - Barn og unges eksponering for kjønnsdiskriminerende og voldelig pornografi med to tastetrykk

2 - At vi vil synliggjøre («Expose») pornoindustrien og mekanismene til industrien - knyttet til hvordan dette påvirker barn og unge, spesielt i et likestillingsperspektiv

3 - Vi peker på "exposed"- kontoer som i følge politiet og Kripos er en farlig og voksende trend blant ungdommer i sosiale medier, og som også involverer ufrivillig bildedeling av nudes osv, en trend som gjør at pornoindustrien har kommet barn og unge veldig nær i deres digitale hverdag.

Med prosjektet «Exposed» kaster vi lys på barn og unges eksponering for pornografi, og peke på hvordan den pornoen som er tilgjengelig for barn og unge med få tastetrykk i dag, inneholder negative kjønnsstereotypier, og viser innhold der trakassering, verbale og fysiske krenkelser, vold og overgrep fremstilles som en normal del av sex og seksualitet. Som en del av prosjektplanen for 2022 har vi videreutviklet undervisningsopplegg og holdt undervisning om porno for elever i målgruppen. I tillegg har vi fått muligheten til å oppdatere og relansere Pornoprat.no.



# Undervisningsmetode og resultater

Nå har nye læreplaner vært i bruk i skolene i et par år, og vi er veldig glade for at vi i 2019 hadde mulighet til å spille inn til Utdanningsdirektoratet at menneskehandel som tema bør inn på læreplanen. I de tverrfaglige temaene er dette spesielt relevant. For samfunnsfag, står det nå svart på hvitt at elevene i det tverrfaglige temaet Folkehelse og livsmestring skal lære å identifisere menneskehandel og få forståelse for nødvendige tiltak: "Gjennom faget skal elevene kunne identifisere områder der menneskeverdet blir utfordret, for eksempel i forbindelse med menneskehandel og vår tids slaveri, og peke på tiltak for å ivareta menneskers grunnleggende behov." Vi opplever det som positivt at terskelen er lav for at lærere kan forstå relevansen av det opplegget som vi i Lightup kan tilby.

Gjennom 2022 har det vært spesielt interesse og etterspørsel etter opplegg som peiler seg inn mot utnyttelse på digitale plattformer og temaet pornografi og menneskehandel. Vi har fått muligheten gjennom prosjektet til å fortsette med videreutvikling av vårt pedagogiske opplegg, noe som har vært nødvendig ettersom vi de siste årene har vært vitne til store omveltninger med både pandemi og krig i Europa. Vi har hatt tett dialog med skolene som har booket oss, slik at vi har kunnet tilpasse vårt opplegg etter skolene og folkehøyskolenes ønske, varighet og for å kunne knytte opplegget opp til relevante kompetansemål. Vi opplever at det å bruke aktiviserende og kreative elementer inn i undervisningen er grunnleggende for å skape engasjement.

I noen tilfeller har vi også fått henvendelser fra elever i etterkant av opplegget, som har fortalt oss om egen utsatthet eller erfaringer.

På denne måten er vi glade for å ha fått muligheten til å bringe god kunnskap og informasjon til ungdommer og unge voksne om denne tematikken, som er til hjelp for unge når det kommer til å kjenne til hvilke tegn de må se etter, hva som kan være risikoatferd både online og offline, og hvem de kan kontakte dersom de tror at de blir lurt eller utsatt for noe over nettet. Vårt informasjonsarbeid bidrar på denne måten med å redusere unges sårbarhet for seksuell utpressing, krenkelser og utnyttelse.

Noe vi har lagt stor vekt på innledningsvis i våre foredrag, er å bevisstgjøre elevene om at temaet vi har workshop opp berører ting som kan være av sensitiv karakter. Dette fordi det kan tenkes at noen unge deltakere kan ha erfaringer med å ha fått et bilde delt mot sin vilje, ha opplevd online seksuell utpressing, trakassering eller til og med grooming og overgrep. Vi har delt informasjon om hvilke instanser som er tilgjengelig for unge dersom de selv eller noen de kjenner har blitt utsatt for noen form for utnyttelse eller trakassering på nett, for å spre kunnskap om som kan kontaktes av hjelpeinstanser, også anonymt, dersom noen unge skulle få behov for å snakke med noen.



## Høydepunkter fra 2022 Undervisningsmetode og resultater

**2685** personer har deltatt i undervisningen vår  
(hvorav 2163 ungdommer)

**33** undervisningssammenhenger

**Ligthups undervisning er forankret i menneskerettighetsundervisning (human rights education) ved å mobilisere unge til å ta del i å skape varig, positiv endring lokalt, nasjonalt og globalt.**

I 2022 har vi fått flere forespørsler fra studieinstitusjoner. Vi har også blitt kontaktet av studenter og elever for å gi veiledning om ressursmaterieil.

I tillegg har vi fått 12 henvendelser fra lærere, helsesykepleiere og foreldre landet rundt som har bestilt ressursmaterieil fra Lightup for å ha opplegg om menneskehandel for sine skoleklasser. Dette betyr at enda flere enn de elevene vi har loggført med høy sannsynlighet har fått mulighet til å ta del i opplegg om menneskehandel som vi har utviklet.

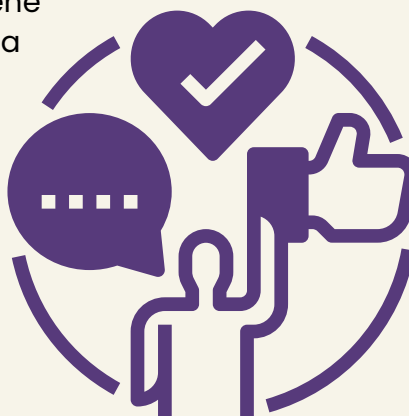
Vi har troen på at det å viderefremde ressursmaterieil via lærere kan gi positive ringvirkninger, nettopp fordi det tillater oss å nå ut til flere med kunnskap om menneskehandel enn det vi selv har kapasitet til som organisasjon, og fordi vi får muligheten til å lære selv til å innlemme menneskehandel- tematikken inn i sitt undervisningsopplegg.



Blant skoler vi har besøkt, kan vi nevne Børstad ungdomsskole (Hamar), Drammen vgs, Bjørkelangen vgs, og Universitetet i Agder (Sørlandsk lærerstevne). Vi har holdt innlegg på webinar til Utdanningsforbundet, og holdt et digitalt webinar for lærerstudenter på Samtidsdagane 2022 (Høgskulen på Vestlandet). Gjennom samarbeidet med Norges Kristne Råd, har vi blitt invitert til å holde opplegg for konfirmanter i Stavanger og Vigrestad. Vi har også bidratt med to webinarer om det å snakke med barn om porno, i regi av Barnevakten.

## Høydepunkter fra 2022 Undervisningsmetode og resultater

Vi har gjennomført en spørreundersøkelse i forbindelse med noen av skolebesøkene våre, der vi i 2022 samlet inn 155 svar fra elever. Som tidligere år, er disse besvarelsene en nyttig stikkprøve for oss, som viser hvorvidt elever oppgir å få ny kunnskap om menneskehandel gjennom å delta på vårt opplegg. Det synliggjøres at et fåtall mener å ha omfattende kunnskap om menneskehandel fra før.



**84%** har lært noe nytt om menneskehandel gjennom å ta del i undervisningen

**79%** har lært noe nytt om hvorfor etterspørselen, altså de valgene vi tar som forbrukere, har en sammenheng med menneskehandel

**66%** har lært noe nytt om hvem som utnyttes i sexindustrien

**40%** vil la være å kjøpe sex basert på det de har lært av undervisningen

Vi er stolte av å kunne tilby et pedagogisk opplegg som kaster lys på hva menneskehandel, utnyttelse og seksuell utnyttelse er, refleksjon rundt egne valg og konsekvenser av valg vi tar, samt innsikt i hvordan flere former for utnyttelse ofte henger sammen med sårbare faktorer og globale utfordringer som fattigdom, kjønnsforskjeller og migrasjon og flukt.

**Det er ingen tvil om at det nytter å jobbe forebyggende mot menneskehandel. Dersom vi skal nå visjonen om en verden uten menneskehandel og seksuell utnyttelse, og oppnå FNs bærekraftsmål innen 2030, er dette arbeidet helt essensielt.**

## 2 - Lightup tar pornopraten!

### Relansering av Pornoprat.no

I 2021 lanserte rådgiver og grunnlegger av Lightup sammen med daglig leder i Lightup boken Pornoprat, som Norges første samtaleveileder som hjelper foreldre og lærere å ta pornopraten med barn og ungdom. Boken baserte seg på arbeidet i Lightup, der våre erfaringer fra møter med ungdommer står sentralt. Boken tar for seg koblinger mellom pornoindustrien, seksuell utnyttelse og menneskehandel, og fikk terningkast 5 i Dagbladet, samt ble tatt inn av Kulturrådet og finnes nå på alle landets biblioteker. Takket være denne boken har vi fått muligheten til å synliggjøre Lightup sitt arbeid for flere, og åpnet mange dører for nye samarbeid.



Med støtte fra Bufdir, har vi i 2022 gjennom prosjektet Exposed etablert en arbeidsgruppe som har jobbet med å relansere en helt ny og oppdatert versjon av Pornoprat.no. Da vi i 2018 lanserte første versjon av nettsiden hadde vi et sterkt fokus på hva vi ville formidle, og satte opp nettsiden basert på dette. Med relansering har brukeropplevelsen stått i sentrum. Ønsket har vært å løfte frem forskning og ressurser for å gi ungdommer et verktøy for å forstå porno. Med den oppdaterte nettsiden har elever mulighet til å sende Lightup en anonym bookingforespørsel, samt bestille en gratis stickerpack. Pornoprat.no har også en egen seksjon rettet mot foreldre, lærere og helsesykepleiere, samt en ressursbank med nyttig materiell til bruk for lærere.

Relanseringen fant sted rett over årsskiftet, på Safer Internet day 7. februar 2023.

**pornoprat**  
by lightup norway



Er porno bra eller dårlig?



- Jeg er veldig glad for at vi nå har relanserer Pornoprat.no i helt ny drakt. I årevis har vi erfart at ungdommer forteller oss at de nesten aldri hadde snakket med noen voksne om porno. Vi har opplevd at det er et tomrom her som vi trenger å fylle.

Pornoprat.no retter seg spesielt til unge i alderen 13-18 år. Det florerer av ulovlig porno som viser vold, krenkelser og overgrep på nett. Pornoprat.no tar opp nettopp dette, og gir unge verktøy for å forstå hvordan porno kan påvirke oss personlig, i relasjoner og på samfunnsnivå.

-Ragnhild Lindahl Torstensen  
daglig leder i Lightup Norway.



## Høydepunkter fra 2022 Lightup tar pornopraten

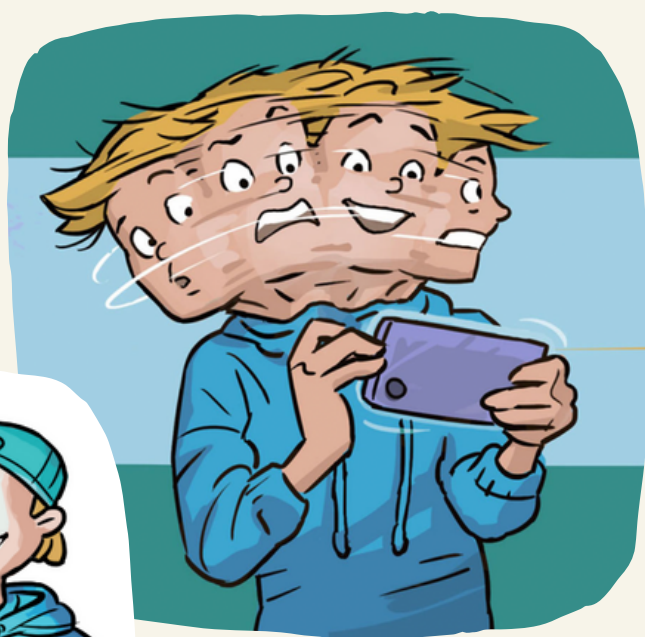
### Porno på timeplanen

Gjennom 2022 har vi også samarbeidet med stiftelsen Barnevakten, som utvikler ressursmaterieell om nettvett i skolen. Barnevakten hadde med støtte fra Helsedirektoratet igangsatt et prosjekt om å utvikle en undervisningsopplegg som skal bidra til god seksuell helse blant ungdom og sette temaet pornografi inn en større samfunnskontekst.

Vi i Lightup er glade for invitasjonen om å være med for å bidra med faglig kompetanse inn i arbeidsgruppen, og være i utviklingen av en pakke som også lærere og helsesykepleiere selv kan ta i bruk, spesielt tilpasset for ungdomsskoleelever fra 8. trinn.

Opplegget "Porno på timeplanen" ble lansert i anledning Safer Internet Day 7. februar 2023.

Ressursen består av en veileder for lærere, en elevpresentasjon (Powerpoint) med fakta, filmer og diskusjonsoppgaver, samt tilhørende caser og et notatark som kan skrives ut.



Illustrasjoner:  
Thomas Malme Madsen

### 3 – Youth movement

Gjennom 2022 har våre frivillige fortsatt å gjøre en utrolig innsats inn i vårt forebyggende arbeid. I tillegg har flere nye frivillige og engasjerte rundt om i landet blitt med. Lightup hadde aldri vært de vi er om ikke det hadde vært for lokalt engasjement rundt om i hele Norge. Våre kjernefrivillige er verdifulle ressurspersoner som bidrar med et stort engasjement, kreativitet og kompetanse, og vi er stolte over å se at for mange så er engasjement i Lightup et springbrett inn i videre karriere innenfor organisasjonslivet, politikken, forskning eller utdanningssektoren.

2022 har vi hatt fire flotte team lokalisert i Bergen, Kristiansand, Asker og Oslo. Våre lokale team kaster lys på menneskehandel og seksuell utnyttelse i sitt nærmiljø, gjennom mange ulike aktiviteter som innholdsproduksjon til Lightupmagasinet, podcasten Ungt søkelys, undervisningsvirksomhet, standvirksomhet, engasjement i sosiale medier og kampanjearbeid.

Teamene har deltatt på en rekke aktiviteter, og de mest sentrale aktivitetene å nevne er utvikling av undervisningsmaterieell og gjennomføring av appeller, skoleringer og workshops, planlegging og gjennomføring av teammøter, redaksjon og innholdsproduksjon til Lightupmagasinet, skrivning av kronikker, grafisk design, utvikling av Pornoprat.no, engasjement i Lightup sine kampanjer i sosiale medier.

Teammedlemmer har også deltatt på stand og gitt innspill til utviklingen av politiske innspill. Vi har store forventninger til alt teamene kommer til å utrette i 2023 også, og ambisjoner om å etablere flere nye team! Det er ingen tvil om at lokal forandring skaper globale ringvirkninger.



#### Mobilisering av unge

Lightup har opplevd stor vekst og utvikling de siste årene. Samtidig har vi opplevd at medlemsrekruttering og etablering av nye team har vært mer krevende gjennom og etter pandemien. Dette har vi også fått merke i 2022. Gjennom 2022 har vi fått 75 helt nye medlemmer, 43 av disse under 26 år, 52 under 30 år. Gjennom 2023 jobber vi videre for å ytterligere styrke arbeidet med medlemsoppfølging og vekst.

Vi har positiv erfaring fra å rekruttere frivillige gjennom digitale portaler, sosiale medier og eventer. Vi opplever stadig at studenter tar kontakt fordi de ønsker å skrive skoleoppgave om tematikken. Vi ønsker å fortsette med internship-ordningen i kommende år, både for norske og internasjonale studenter. Vi har tidligere hatt interns i Lightup fra NMBU Universitetet i Ås, VID vitenskapelige høyskole og Bjørknes høyskole.

## Høydepunkter fra 2022

### Youth movement

#### Mobilisering av unge

Lightup har opplevd stor vekst og utvikling de siste årene. Samtidig har vi opplevd at medlemsrekruttering og etablering av nye team har vært mer krevende gjennom og etter pandemien. Dette har vi også fått merke i 2022. Gjennom 2022 har vi fått 75 helt nye medlemmer, 43 av disse under 26 år, 52 under 30 år. Gjennom 2023 jobber vi videre for å ytterligere styrke arbeidet med medlemsoppfølging og vekst.

Vi har positiv erfaring fra å rekruttere frivillige gjennom digitale portaler, sosiale medier og eventer. Vi opplever stadig at studenter tar kontakt fordi de ønsker å skrive skoleoppgave om tematikken. Vi ønsker å fortsette med internship-ordningen i kommende år, både for norske og internasjonale studenter. Vi har tidligere hatt interns i Lightup fra NMBU Universitetet i Ås, VID vitenskapelige høyskole og Bjørknes høyskole.

#### Kunnskapsbanken

Lightup har en Kunnskapsbank som benyttes jevnlig av frivillige og lokallagsmedlemmer i organisasjonen, og vi har ved gjentatte anledninger formidlet materialet til skoleelever og studenter vi har vært i kontakt med gjennom vår undervisningsvirksomhet. Flere unge har ønsket å få hjelp til å finne informasjon om menneskehandel, tvangsarbeid, prostitusjon, og annen seksuell utnyttelse fordi de har hatt en skoleoppgave. Vi har dermed bistått disse med tips om oppdatert forskning og rapporter. Kunnskapsbanken har dermed vært en verdifull ressursbank for en rekke unge i vårt nettverk gjennom 2022.

Gjennom 2022 har Kunnskapsbanken kun vært tilgjengelig som en intern ressursportal. Enkelte deler av denne kunnskapsbanken er tilgjengelig via ressursbanken på nettsiden vår Pornopratt.no. I årene fremover ønsker Lightup å jobbe med å katalogisere materialet og gjøre kunnskapsbanken tilgjengelig på nett.



# 4 – Vi påvirker politisk

I 2022 deltok vi på flere politiske innspillsmøter og sendte inn en rekke politiske innspill som omhandlet forebygging av menneskehandel og seksuell utnyttelse, samt barn og unges pornobruk. Spesielt har vi løftet frem disse sakene:

- **Samtykkelov**

Lightup er tilsluttet [Samtykkealliansen](#), som ble lansert i 2021. Samtykkealliansen er et nettverk av organisasjoner som krever at Norges straffelov endres slik at den fastslår at seksuell omgang uten samtykke er voldtekt. Samtykkealliansen er partipolitisk uavhengig, og inkluderer av den grunn verken politiske partier eller ungdomspartier. Målet for alliansen har vært å påvirke flest mulig politiske partier til å gå inn for å innlemme et samtykkebegrep i voldtektslovgivningen, slik at det skulle bli politisk flertall for dette på Stortinget etter stortingsvalget 2021, noe det heldigvis ble gjennomslag for. I 2022 har dette dermed vært et viktig tema, ettersom Straffelovrådet i desember presenterte sin utredning der de kom med forslag til endring av straffeloven. Det var positivt at Straffelovrådets forslag vil utvide selve voldtektsbestemmelsen, og dermed gjøre at noen flere tilfeller enn i dag vil regnes som voldtekt. Likevel er ikke dette tilstrekkelig. På linje med Samtykkealliansen mener Lightup Norway mener at definisjonen av hva en voldtekt er må endres, og legges tettere opp mot en «Ja er ja»-modell og standarden som Istanbulkonvensjonen setter.

- **Åpenhetsloven**

Loven forebygger at voksne og barn i sårbare situasjoner blir utsatt for kynisk utnyttelse og grove former for tvangsarbeid. Vi i Lightup er glade for å ha tatt del i innsatsen gjennom [Koalisjonen KAN](#), og vil også gi en stor applaus til alle organisasjoner som har stått på for at dette skulle bli en virkelighet.

- **Norge trenger en handlingsplan mot menneskehandel!**

Det må følge midler til dette for å sikre at planen ikke bare blir fine ord, men følges opp med handling. En slik plan må ha tiltak som kan imøtekomme nåtidens utnyttelsesbilde med økende seksuell utnyttelse av barn og unge på nett, og fremme forebyggende innsats. I desember 2022 stemte Stortinget ned forslaget om ny handlingsplan mot menneskehandel (AP, SP og FrP). Det er urovekkende at flertallet i Stortinget mener at vi ikke trenger noen plan for hvordan vi kan bekjempe og forebygge en av vår tids største utfordringer. Lightup vil jobbe videre for å skape oppslutning om en slik handlingsplan.

- **Langsiktig innsats mot menneskehandel i Norge må styrkes**

Det er på høy tid at tilskuddet til organisasjoner på menneskehandelfeltet endres fra ettårig til flerårig, og at årlig bevilgning på statsbudsjettet økes med 10 millioner. Dette handler om å anerkjenne sivilsamfunnets viktige innsats og økonomiske behov i feltet, og gi organisasjonene en forutsigbar ramme å utføre sitt arbeid ut fra. Noe som vil gi bedre resultater, mer samarbeid mellom aktører, og dermed styrke Norges innsats! Vi er bekymret over utviklingen på feltet politisk i Norge, og etterlyser vilje til at det satses økonomisk på forebyggende tiltak og på tiltak som kan redusere og hindre menneskehandel. Per dags dato svarer ikke Norge på det nåværende utnyttelsesbildet med effektive tiltak. Også norske ungdommer er i økende grad en sårbar gruppe, og vi snakker med stadig flere som selv har opplevd å bli utsatt for seksuell utnyttelse over digitale plattformer. Dette understreker viktigheten av tiltak som kan redusere unges sårbarhet for seksuell utpressing, krenkelser og utnyttelse, men også bevisstgjøre unge på hvordan de kan redusere etterspørselen etter utnyttelse av andre mennesker. Nå trengs det et løft dersom vi skal få til sterkere og mer strategiske resultater.



## Høydepunkter fra 2022 Vi påvirker politisk!

### Politiske innspill 2022:

28. januar: Innspillsmøte med KrFUs programkomité

5. mars: Lightup var tilsluttet «Nei til krigen i Ukraina»- markering, i regi av Amnesty

10. mars: Signert åpent brev fra en rekke organisasjoner på menneskehandelsfeltet om alvorligheten av situasjonen for sårbare barn og voksne på flukt fra Ukraina og behov for beskyttelsestiltak.

29. mars: Tilslutning til opprop i regi av ForUM, sammen med 40 ulike sivilsamfunnsorganisasjoner, der vi la frem krav om en krisepakke for Ukraina utenfor bistandsbudsjettet

28. april: Temakveld med kvinnepolitisk gruppe i SV Askøy om pornografi og menneskehandel

6. mai: Møte med Kamzy Gunaratnam fra AP som sitter i justiskomiteen. Samtale om opptrappingsplanen mot vold i nære relasjoner som de jobber med.

21. mai: Foredrag/ skoloring om viktige politiske saker for Lightup for Agder Senterungdom

1. juni: Signerte et åpent brev som i juli 2022 har over 99 signaturer fra organisasjoner rundt om i verden, primært Europa. Brevet markerer støtte til Europakommisjonens forslag til å kjempe mot seksuelle misbruk mot barn.

1. juli: En stor seier: Åpenhetsloven ble vedtatt i 2021, og trådte i kraft 1. juli 2022.

18. august: Paneldebatt på Arendalsuka, i regi av ECPAT, Stine Sofies stiftelse og Barnevakten. Lightup deltok i panelet sammen med representater fra arrangørene, AUF og Medietilsynet. Tittel for debatten var "Barn trenger mer beskyttelse på nett"

17. oktober: Foredrag for KrFU - Trondheim om Lightups viktige politiske saker

20. oktober: Lightup tilsluttet markering/ aksjon mot foreslått kutt i bistandsprosenten.

27. oktober: Høringsinnspill i Justiskomiteen (statsbudsjettet)

18. november: Signert et åpent brev sammen med 70 + organisasjoner til EU om den urovekkende økningen i seksuell utnyttelse mot barn på digitale plattformer, i anledning European Day on the Protection of Children against Sexual Exploitation and Sexual Abuse

14. desember: Møte med representanter fra Høyre i Stortinget, sammen med ECPAT Norway

## Høydepunkter fra 2022 Vi påvirker politisk!

### • Vi må bevare og styrke sekkjøpsloven

For å styrke den viktige innsatsen mot menneskehandel og kjønnsdiskriminering, er det viktig å opprettholde forbudet mot sekkjøp. I desember 2023 kom et førsteutkast til et EU-direktiv om menns vold mot kvinner, som blant annet inneholder forslaget om å gjøre sekkjøp forbudt i hele EU. Mens EU tar steget i riktig retning, anbefaler Straffelovrådet med sin NOU å avkriminalisere sekkjøp. Vi i Lightup har tatt til orde mot dette rådet, gjennom å dele følgende perspektiver:

-> Et samfunn som gjennom lovverk og retorikk formidler at mennesker som kjøper sex er vanlige forbrukere, er et samfunn i dyp fornektelse av den globale seksuelle utnyttelsen – og de diskriminerende strukturene som underbygger misbruket.

-> Sexindustrien og utnyttelsen av voksne og barn ekspanderer i land der det er lov å kjøpe sex. Om sekkjøp blir lovlig, vil etterspørselen etter prostitusjon, og også menneskehandel øke.

-> Sekkjøpslovens store styrke handler om at den sier noe om hvilket samfunn vi vil ha. Et samfunn der barn og voksne ikke er handelsvarer. Det er en viktig normativ lov i samfunnet vårt

-> Derfor er standpunktet til Lightup et klart og tydelig nei til å avskaffe sekkjøpsloven, men heller ja til en styrking av behovsrettede oppfølgingstilbud og exitprogrammer for personer i prostitusjon og holdningskampanjer mot sekkjøp som vil redusere etterspørselen.

Sexkjøpslovens store styrke handler om at den sier noe om hvilket samfunn vi vil ha.

**Et samfunn der barn og voksnes  
kropper ikke er handelsvarer.**



### • Vi må beskytte barn og unge fra eksponering for porno:

Lightup Norge etterlyser gjennomføring av Stortingets vedtak om innføring av filter i barnehager og småskolen, og vi fremmer også her noen tilhørende konkrete innspill som er viktige i det videre arbeidet med å beskytte barn og unge fra pornografiens skadelige virkninger: Gjør skolen til en pornofri sone!

-> Vi trenger et nasjonalt filter mot pornografi i alle skoler over hele landet. Dette må utvides til å gjelde hele grunnskolen og videregående skole, ikke bare småskolen. Her ønsker vi å vise til Straffelovens § 317 om forbudet mot å overlate pornografi til personer under 18 år. Etter norsk lov så skal ikke skolen være en arena der barn og unge under 18 år eksponeres for pornografi.

-> Det er også behov for en generell aldersverifikasjon på pornosider. Pornoleverandører må opprette alderskontroll på sine nettsteder. Et krav om aldersverifikasjon gjennom bruk av bank-ID bør gjøres rede for. Det vil være et viktig og ikke minst banebrytende grep for å beskytte barn og unge fra skadelige virkninger, og for å tillate barn i Norge å ha en pornofri barndom. En aldersgrense som dette vil kun være å håndheve eksisterende lovgivning som nevnt over.

# 5 – Lightup the Conversation!

Gjennom 2022 har vi fortsatt vårt engasjement i samfunnsdebatten, gjennom sosiale medier, og med artikler, kronikker og debattinnlegg i flere aviser.

## Sosiale medier

Et av våre viktigste satsingsområder, er tilstedeværelse på sosiale medier. Vi jobber jevnlig med oppfølging og vurdering av aktivitet og deltakelse i sosiale medier, ettersom vi anser sosiale medier som en utrolig viktig arena for å nå ut til mange. Flere unge har blitt aktive i Lightup nettopp fordi de har blitt kjent med oss gjennom sosiale medier. Mange av postene vi har lagt ut på Facebook og Instagram har fått stor organisk spredning.

I 2022 har vi fått 185 nye følgere på Instagram og 119 nye følgere på Facebook. Vår rekkevidde har nådd ut til 16 987 personer på Instagram (en økning på 153,9% sammenliknet med 2021) og 26 004 personer på Facebook.

## Redaksjonelle medier

Lightup deltar aktivt i samfunnsdebatten. Gjennom 2022 har vi tatt initiativ til viktige debatter som setter søkelys på tematikk som omhandler menneskehandel og seksuell utnyttelse, spesielt rettet mot forebygging av menneskehandel med barn og unge. Vi har publisert kronikker, signert kronikker og uttalt oss eller fått omtale i mediasaker i aviser som Dagsavisen, VG, Aftenposten og Panorama nyheter (tidligere Bistandsaktuelt). Vår sterke tilstedeværelse på sosiale medier har også vært en viktig del av vår deltakelse i den offentlige debatten, og bidratt til økning i henvendelser fra journalister.



**«Argumentet om at kvinner kan ta tilbake egen kropp ved å bli vist naken, ble laget av menn som vil tjene penger på kvinnens kropp ved å selge den til andre menn. I dag er dette dessverre blitt akseptert av majoriteten i samfunnet.**

**Kvinner har ikke blitt frigjort fra undertrykkelse. Vi har derimot funnet en ny måte å undertrykke kvinner på.**

**Det er på tide at vi som samfunn våger å se og stå opp mot dette.»**

– Elisabeth Stråle Espelid, prosjektmedarbeider på Pornopratt.no og undervisningsansvarlig i Lightup Bergen.  
Sitat fra kronikk i VG, 11. august 2022.



## Høydepunkter fra 2022 Lightup the conversation!

### "Kontroversielle, emosjonelle og sensitive tema i skolen"

I januar 2022 ble antologien "Kontroversielle, emosjonelle og sensitive tema i skolen" ble utgitt, der daglig leder og rådgiver i Lightup har bidratt på et kapittel om pornografi og kritisk tenking i skolen sammen med forsker Beate Goldschmidt-Gjerløw. Dette er en fagfelleurdert artikkelsamling som vil bli pensum på ulike universiteter og høyskoler. Artikkelen Pornografi og kritisk tenkning løfter frem viktigheten av å gi elever kunnskap om de kritiske koblingene mellom porno og menneskehandel.

Beate Goldschmidt-Gjerløw  
Kristin Gregers Eriksen  
Mari Kristine Jore (red.)

### Kontroversielle, emosjonelle og sensitive tema i skolen



Universitetsforlaget

## Mediesaker 2022

- «Bøler kirke tar pornopraten»  
Artikkel i Journalen, 24. mars 2022.
- «Slik tar du pornopraten»  
Artikkel i Nettavisen 29. mars 2022.
- «Mangelfull fremstilling av porno»  
Kronikk i Dagsavisen, 23. mai 2022.
- «Pornokritikk bør ikke avfeies»  
Kronikk i Dagsavisen 24. juni 2022. Tilsvar til motsvaret på vår kronikk om serien «Porno 2022».
- «Porno og seksuell frigjøring er ikke synonyme»  
Kronikk i VG 11. august 2022.
- «Visa suspenderer pornogigant»  
Artikkel i Aftenposten, 11 august 2022.
- «Langsiktig innsats med en skrinlagt strategi mot moderne slaveri?»  
Kronikk i Panorama nyheter, 4. oktober 2022.
- «Samfunnet må halde fram å styrke vernet av mindreårige – dette skjer ikkje ved å senke den seksuelle lågaldere!»  
Innlegg i Framtida, 22. desember 2022.

## Bokutdrag og opprop:

- «Slik tar du den vanskelige pornopraten»  
Bokutdrag fra boken Pornopraten, 05. januar 2022 på Psykologisk.no.
- «Dypt uetisk» å dekke flyktningutgifter med bistandsmidler  
Artikkel på Transit Magasin 29. mars 2022: Artikkelen omtaler brevet fra 42 organisasjoner som ber om krisepakke til Ukraina utenfor bistandsbudsjettet. Lightup signerte dette brevet.
- «Vern om verdens fattigste under Ukraina-krisen»  
Innlegg i Nettavisen 29. mars 2022. Opprop fra 42 organisasjoner som ber om krisepakke til Ukraina utenfor bistandsbudsjettet. Lightup signerte dette brevet.
- «Opprop: 1,5 millioner barn kan miste skoleplassen sin til høsten. Det vil være Norges skyld.»  
Opprop i Aftenposten, 29. mai 2022, sammen med 7 andre ungdomsorganisasjoner.
- «Open Letter: Thorn and 90+ Organizations Welcome the EU's Proposal to Prevent and Combat Child Sexual Abuse»  
Opprop/ signert åpent brev signert av over 99 signaturer fra organisasjoner rundt om i verden, primært Europa. Brevet markerer støtte til Europakommisjonens forslag til å kjempe mot seksuelle misbruk mot barn. 31. mai 2022.

## Høydepunkter fra 2022

### Lightup the conversation!

#### Lightupmagasinet

Lightupmagasinet, vårt digitale nettmagasin, søker å gå i dybden på temaer som berører menneskehandelfeltet. I 2022 har nettmagasinet publisert 8 ulike saker som omhandlet blant annet digital utnyttelse (exposed- kontoer), barnesoldater, utnyttelse av flyktninger, pornografi og utnyttelse, og Norges politiske innsats mot menneskehandel. I juni arrangerte redaksjonen en kampanjeuke der vi kastet lys på menneskehandel og folk på flukt.

Målgruppen for magasinet er primært unge mellom 13 og 35 år. Gjennom 2022 har vi hatt totalt 15 000 besøkende på [lightup-movement.no](http://lightup-movement.no). Dette tilsvarer en økning på 201 % sammenliknet med 2021. Noen av sakene publisert i 2022 har også blitt publisert i enkelte nyhetsmedier som Framtida, Dagsavisen og Panorama nyheter (tidligere Bistandsaktuelt). Det er en positiv erfaring at vi gjennom arbeidet med Lightupmagasinet får anledning til å produsere meningsinnlegg og artikler som til tider også kan få plass i den offentlige samfunnsdebatten. I tillegg er magasinet en ressursbank for skoleelever og studenter som vil lese mer om aktuell tematikk vi jobber med i Lightup. Magasinredaktøren gav stafettpinnen over til en ny redaktør i løpet av fjoråret. Mange av studentene tilknyttet Lightup sitt lokallag i Bergen er involvert i magasinarbeidet, men det er også frivillige skribenter tilknyttet magasinet som bor andre steder i landet.

#### Podcasten Ungt søkelys

Podcast-prosjektet vokste frem etter at vi hadde fått flere forespørsler fra frivillige og følgere om å nettopp starte en podcast. Vi har stor tro på å bruke denne plattformen for å nå ut til vår målgruppe, som et viktig kunnskapsbyggende verktøy. Vi opplever også at episodene vi spiller inn har en tematikk som holder seg gyldig en god stund, slik at vi fremdeles kan anbefale våre medlemmer og følgere om å lytte til episoder spilt inn fra 2021. Spesielt viktig har det vært å kunne bidra med kunnskapsformidling og refleksjon rundt spørsmål som angår menneskehandel på en digitale arena som podcast gir oss muligheten til. Vår podcast "Ungt søkelys" er nå godt etablert.

Gjennom 2022 har vi jobbet videre med å bygge en kjernegruppe med frivillige som holder i podcastproduksjonen. Dette er ressurspersoner i alderen 20-28 år, som bidrar med episodeplanlegging, klipping av lyd, produksjon av musikk (medleys), tekster til sosiale medier, og administrativ oppfølging.

Podcastgruppen har gjennom prosjektperioden hatt 12 arbeidsmøter for å jobbe med utviklingen av podcastepisodene. Noen flere episoder har blitt spilt inn, og disse ble nylig publisert i Spotify og på andre kanaler der podcast er tilgjengelig.

Basert på evalueringer fra episodene produsert i 2021, ble det tatt et valg om å gjøre podcasten i et samtaleformat. For de nye episodene har vi dermed gjester i hver episode. Blant gjestene, er Kristin Næss Stub (rådgiver fra ROSA), Anja Lindgaard (forfatter av boken Fluffer) og også Nora Bergstrøm og Emilie Sørmo Svendsen (rådgivere fra JURK). Gruppen jobber videre med produksjon av nye episoder i vårsemesteret 2023.

De ulike episodene i podcasten "Ungt søkelys" har nå til sammen 537 avspillinger. Vi har forventninger til at vi kan øke antallet lyttinger etter hvert som podcasten blir mer kjent.



# Intervju med Melissa Mjåtveit

**Mars 2022 overtok Melissa Mjåtveit rolla som redaktør i Lightupmagasinet for Thea Myhr. Melissa er 31 år og kjem frå Bergen, der ho også bur.**

#### LIGHTUP

**Var du med i magasinet før du tok over som redaktør?**

#### MELISSA

- I forbindelse med masteroppgåva mi intervjuja eg Lightup Norway og blei imponert over det viktige arbeidet organisasjonen gjer for å spreie kunnskap og informasjon om menneskehandel- problematikk. Den innovative og framtidsretta måten å arbeide på engasjerte og inspirerte meg til å bli frivillig skribent for Lightupmagasinet før eg blei redaktør. No skal eg både vere redaktør og skribent for magasinet.

Mjåtveit nemnar at ein av grunnane til at ho ønskjer å vere redaktør er fordi ho synest det er veldig givande å vere ein del at eit nettmagasin der unge menneskje skriv om tematikk som engasjere dei og samstundes bidrar til å spreie kunnskap om menneskehandel. I tillegg synest ho det er spanande å få ta del i å utvikla magasinet og skape medvit om menneskehandel. Det å få moglegheit til å samarbeide med så mange dyktige og engasjerte menneske i Lightup nemnar ho også som ein grunn til at ho ønskjer å vere redaktør.



Har du tips til saker vi kan skrive om, eller vil du bli med som skribent for Lightupmagasinet? Kontakt Lightup på [info@lightup-movement.no](mailto:info@lightup-movement.no)

#### **Kva tenker du at du som redaktør kan bidra med for å utvikle Lightup positivt?**

- Eg håpar at mitt brennande engasjement for å ta opp den komplekse menneskehandel problematikken vil komme tydeleg fram i magasinet. Kunnskapen eg har tileigna meg gjennom å skrive masteroppgåve i sosialantropologi om menneskehandel i Noreg, håpar eg kan bidra til at magasinet gir lesarane eit djupt innblikk i dei utfordringane me som samfunn står ovanfor for å skape ei verd utan menneskehandel. Ved å arbeide målretta og engasjerande håpar eg at eg kan vere ein bidragsytar til ei positiv utvikling, og til at magasinet sine viktige artiklar kjem ut til mange lesarar.

#### **Til slutt har Lightup eit obligatorisk spørsmål; Kva er yndlingskaka di?**

- Eg har to favorittar, sjokoladecake og gulrotkake, og om eg må velje tar eg gjerne eit stykke av kvar.

**Me i Lightup ønskjer Melissa Mjåtveit lukke til i jobben som redaktør for magasinet og gleder oss over engasjementet ho visar!**

# 6 – Eventer, nettverk og samarbeid

Lightup verdsetter samarbeid og ser at det ligger en stor styrke i å stå sammen på tvers av aktører og organisasjoner. I 2022 har vi samarbeidet med en rekke organisasjoner og aktører i spørsmål som er viktige for Lightup. Vi har fortsatt å ekspandere vårt samarbeidsnettverk.

## Samarbeid i Norge

Blant aktører vi har hatt samarbeid med i Norge, kan vi nevne ECPAT Norge, Barnevakten, Spire, Changemaker, Re:Act, Norges Kristne Råd, KFUM Global, ROSA, Forandringshuset, Press – Redd Barna Ungdom, Hope for Justice. Vi er medlemmer av UngOrg, ForUM for Utvikling og Miljø, Koalisjonen for ansvarlig næringsliv (KAN) og Samtykkealliansen, og etableringsmedlem i LNU (Landsrådet for barne- og ungdomsorganisasjoner).

Vi har samarbeid og dialog med flere ungdomsskoler, videregående skoler og førkehøyskoler, som booker inn Lightup for workshops og foredrag. Vi tilbyr praksisplasser (internship) til studentpraktikanter på bachelor og masternivå. Vi har stadig dialog med flere ressurspersoner fra akademia og helsesektoren.

KOM- nettverket er også en viktig plattform for samarbeid og informasjonsutveksling. Vi har også etablert kontakt med MENTRA Oslo, og ser frem til dialog med aktører som jobber på feltet i Oslo kommune for å få god kjennskap til innsats mot menneskehandel på kommunalt nivå, og med sikte på mulig samarbeid med lokale aktører.

Videre er Lightup med i Medietilsynets ungdomsnettverk for trygg digital oppvekst, samt i Barne- og familiedepartementets referansegruppe for barns forbrukervern i digitale medier.



# Høydepunkter fra 2022

## Eventer, nettverk og samarbeid

### Eventer

- **Kurs under Samtidsdagane (Høgskulen på Vestlandet)**

I januar 2022: Daglig leder i Lightup ble invitert til å holde kurs med muligheten til å snakke om Lightup sitt forebyggende arbeid mot menneskehandel og seksuell utnyttelse, og ikke minst om boken "Pornopratt" under det digitale seminaret Samtidsdagane, i regi av Høgskulen på Vestlandet. Årets tema var Psykisk helse og bærekraftsmålene. Andre foredragsholdere var Anja Riise fra Framtiden i Våre Hender som snakket om klimaregnskap, Maria Lavik som snakket om barnefattigdom i Norge, Katrin Glatz Brubakk, Marte Valle og NOAS som snakket om flyktningssituasjonen i Europa, og Hilde Reikrås og Ingunn Røren som snakket om Dark Room- etterforskningen. Et hundretalls studenter fra Lærerutdanningen, barnehagelærerutdanningen og sykepleierutdanningen deltok.

- **Safer Internet Day 2022: Trygge veier på nett**

I anledning Safer Internet Day i februar 2022 delte vi ECPAT Norge sin video "Trygge veier på nett", der en frivillig fra Lightup fikk muligheten til å legge til sin stemme som fortellerstemme. Arbeidet til ECPAT er utrolig viktig og det er flott at de har et arbeid rettet inn mot barneskolebarn, siden Lightup sin målgruppe er mot ungdommer primært, og vi på denne måten utfyller hverandre.

- **Markering av 8. mars i Drammen med Forandringshuset**

8. mars besøkte vi i samarbeid med Forandringshuset Drammen vgs, invitert av elevrådet ved skolen. Her holdt vi en appell for alle skoleelevene om menneskehandel og kjønnslikestilling. Vi fikk også satt opp en infostand og flere elever ønsket å bli medlem i Lightup.

- **Seminar dag om vold og overgrep i regi av Laksevåg bibliotek, Bergen**

I april 2022 deltok daglig leder i Lightup med foredrag under seminardagen "Du ser det ikke før du tror det", om vold og overgrep. Foredraget ble arrangert av Laksevåg bibliotek i Bergen.

- **To webinarer i regi av Barnevakten**

Daglig leder fra Lightup bidro med to webinarer i regi av Barnevakten. Det første webinarer ble avholdt i april 2022, og har tittelen "Slik tar du pornopratten med barna". Det andre webinarer ble avholdt i november 2022, med tittelen "Mange unge ser porno, men ingen snakker om det".

- **Frivillighetsfest i Sofienbergparken, Oslo**

26. august deltok Lightup på [den store Frivillighetsfesten i Oslo](#) regi av LNU der Lightup stod på stand og arrangerte "upcycling workshop" for å sette søkelyset på menneskehandel i tekstilbransjen og etisk forbruk.

- **Lightup Bergen holdt seminar for ungdomspolitikere**

Ressurspersoner fra Lightups lokallag i Bergen holdt seminar for Senterungdommen der de løftet frem viktige politiske krav som omhandlet menneskehandel og seksuell utnyttelse. Deriblant behovet for å styrke hjelpetiltak i møte med personer utsatt for menneskehandel, bevare og styrke sexkjøpsloven, intensivere innsatsen mot kommersiell seksuell utnyttelse av barn som skjer via digitale plattformer som sosiale medier og OnlyFans, gjøre skolen pornofri, forebygge menneskehandel gjennom undervisning og holdningsendring og øke finansieringen til arbeidet mot utnyttelse og menneskehandel.

- **"Porn talk" i Wien**

I november arrangerte vår søsterorganisasjon Lightup Austria et arrangement i Wien kalt "Porn talk". Daglig leder var invitert for å dele perspektiver fra boken Pornopratt og fikk ta del i en spennende samtale om utfordringer og muligheter når det kommer til å beskytte barn og unge fra eksponering for voldelig og kjønnsdiskriminerende porno, og koblingen mellom porno og menneskehandel.

- **Temakveld sammen med dansegruppa DanceTV: Vingspenn**

I desember arrangerte en kirke i Vigrestad temakveld om menneskehandel knyttet til danseforestillingen Vingspenn. I samarbeid med Norges Kristne Råd, ble Lightup invitert for å holde en appell for 200 konfirmanter.

- **Aktivistdag mot menneskehandel**

1. desember deltok vi på [Aktivistdag mot menneskehandel](#) med deltakere fra Sunnfjord folkehøyskole og Rønningen folkehøyskole. KM Global stod for praktisk tilretteleggelse av dagen, og Rosa og Lightup holdt foredrag. Det ble også tid til spilling av kortspillet Human.kind som vi i Lightup har utviklet, og i tillegg ble det organisert en plakataksjon der elevene kunne skrive plakater og gjennomføre en markering foran Stortinget på Eidsvoll plass.

## Høydepunkter fra 2022 Eventer, nettverk og samarbeid

### Internasjonalt samarbeid

Etter at vi vant Child10- prisen for 2021, har vi fortsatt å få være en del av et internasjonalt fellesskap og ha et større internasjonalt kontaktnettverk som utveksler ressurser og erfaringer, noe som har vært en stor styrke i vårt arbeid siden dette. Blant organisasjonene, kan vi nevne Novahuset, Ellencentret, 1000 Møjligheter, Inte Din Hora, Reality Check, og Porrfri barndom (fra Sverige), Vatra, Iroko Onlus (Italia), Novi Put fra Bosnia-Herzegovina, Vatra fra Albania og Mediesundhed (Danmark).

Vi opplever det som veldig stort å få muligheten til å løfte frem vårt fokus på bærekraftsmålene, og på viktigheten av å inkludere unge i holdningsskapende arbeid for å forebygge menneskehandel, også utenfor våre landegrenser. Vi opplever også at det er viktig å jobbe internasjonalt i møte med pornotemaet: Det er ikke bare i Norge vi trenger mer pornopratt. Barns eksponering for voldsporno, og den store forekomsten av utnyttelse i pornoindustrien er en globalt utfordring som krever internasjonale løsninger. Våre internasjonale samarbeidskontakter tilfører oss veldig viktige perspektiver som vi kan ta med inn i vårt arbeid. Vi ser også mye potensiale i tiden fremover til å få være med å drive frem politisk forandring for å fremme internasjonale strukturelle endringer på europeisk og globalt nivå, skulder til skulder med andre organisasjoner som kjemper for samme visjon om en verden uten utnyttelse. Det er mye å tjene på samarbeid og kunnskapsutveksling på tvers av ulike land, for å finne gode måter å hindre utnyttelse på.

Lightup Norway var initiativtaker til et samarbeidsinnlegg som 10 organisasjoner fra 8 ulike europeiske land sluttet seg til. I innlegget berømmer Europarådets resolusjon om å beskytte barn fra pornoeksponering, og tar til orde for at våre lands regjeringer bør ta resolusjonen på alvor og innføre tiltak som kan beskytte barn fra pornoeksponering.

#### lightup international

Vi er veldig stolte av å være en del av Lightup International sammen med våre søsterorganisasjoner i Tyskland og Østerrike.

Lightup Germany har i løpet av det siste året utviklet et komplett undervisningsopplegg der de har kastet lys på loverboy-metoden, som handler om hvordan unge jenter kan lures inn i seksuell utnyttelse gjennom kjærestereelasjoner. Dette er en utnyttelsesform som er utbredt i Tyskland, og gjennom workshops og kampanjer gjør Lightup Tyskland en utrolig viktig forebyggende innsats gjennom å kaste lys på et tema unge har lite kunnskap om.

Lightup Austria arrangerer årlig sponsorkløpet lightup Charity Run som bidrar med å synliggjøre organisasjonen og engasjere mange studenter, unge voksne og familier til å støtte opp om Lightups forebyggende arbeid. I tillegg har de startet en foredragsrekke om ungdommers pornobruk og menneskehandel i pornoindustrien, der de besøker skoleklasser og holder workshops.

Det internasjonale lederteamet utveksler stadig samfunnsaktuelle oppdateringer på menneskehandelsfeltet, forskningsrapporter og andre oppdateringer på tvers av landene, så vel som kreative prosjektideer og utvikling av grafisk design. Det er en stor styrke å stå sammen på tvers av land!



# 7 – Organisasjonsutvikling

Sist, men ikke minst, så er det også verdt å nevne at vi har fått gå enda flere steg i vår organisasjonsutvikling gjennom 2022. Vi har fått en dyktig ny frivilligkoordinator med på laget, og et helt nytt og mer brukervennlig medlemssystem rulles nå snart ut til alle våre medlemmer.

### Utvikling av endringsteori med Reach for Change



Ettersom vi i 2021 ble tildelt Child10- prisen, fikk som en del av dette tilbudet om gratis konsulenthjelp fra byrået Reach for Change, som gav oss muligheten til å utvikle en komplett endringsteori og et "problemtre" for Lightup. Det ble avholdt flere workshops med representanter fra Lightup Tyskland, Østerrike og Norge til stede våren 2022, der vi jobbet oss gjennom hva som er i kjernen av Lightup sin identitet: Hvilke problemer ønsker vi å løse, hvordan jobber vi for det, hva er vår løsningsbeskrivelse og hvordan forklarer vi vår endringsteori? Endringsteorien viser et resultatrammeverk med strategier, aktiviteter og resultater, som blir et solid verktøy som styrker vårt strategiske arbeid mot å nå store mål vi setter oss.

### Oppdatert informasjonsstrategi vedtatt

Under vårt årsmøte i juni 2022 vedtok vi vår oppdaterte informasjonsstrategi som er og blir førende for vårt arbeid frem mot 2025.

### Konferanse om organisasjonsmiljø

I september 2022 deltok daglig leder på en konferanse med tittelen "Anti-Burnout Solutions Camp" i Kroatia, støttet og i regi av Active Citizens Fund. Her deltok 80 representanter fra ulike europeiske menneskerettighetsorganisasjoner. I 2023 ønsker vi å utvikle en anti- burnout strategi, for å videre styre rammene for ivaretagelse av miljø blant organisasjonens ansatte og frivillige, for å hindre utbrenthet.

# Styrets beretning 2022

Lightup Norway hadde kontorer i Markveien 6 fra 2016. Pandemien gjorde at kontorfasilitetene ikke var tilpasset nye behov. Lokalet ble sagt opp til november 2021, og fra mai 2022 flyttet vi dermed inn på SoCentral på Sentralen. SoCentral er en samfunnsinkubator som huser en rekke organisasjoner, startups og sosiale entreprenører som har til felles at jobber for å utvikle et mer bærekraftig samfunn.

Styret har avholdt 7 ordinære styremøter i 2022. I tillegg hadde styret en strategidag med fokus på medlemspleie og medlemsvekst våren 2022. Det foreligger protokoll fra styremøtene og strategimøtet. Det ble avholdt årsmøte 11. juni 2022.

## Økonomi

I 2022 har Lightup mottatt flere prosjekttilskudd. Fra Justis- og beredskapsdepartementet mottok Lightup kr 550 000 til vårt forebyggende arbeid mot menneskehandel, fra tilskuddsordningen til tiltak mot menneskehandel og prostitusjon. Av disse midlene stod 159 011 ubrukt ved årsslutt og overført til prosjektet for 2023.

LNU støttet vårt arbeid med å utvikle spørrespillet Human.kind med tilskudd fra Aktivitetsstøtten (Herreløvs arv), kr 300 000.

Lightup mottok støtte til et treårig prosjekt fra Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet (Bufdir). I 2022 mottok vi dermed kr 300 000 til relansering av Pornopratt.no og undervisningsvirksomhet om temaet barn og unges pornobruk. Avtalen sikrer et årlig tilskudd til Lightup på kr 300 000 i perioden 2022-2024.

Lightup mottok momskompensasjon på kr 94 744. I tillegg til prosjekttilskuddene har Lightup mottatt kr 50 000 i honorar fra Barnevakten for samarbeidet om å utvikle en undervisningsressurs, og kr 40 825 fra foredragsvirksomhet og skolebesøk. Kontingentinntekter fra våre medlemmer utgjorde kr 22 297, og gaveinntektene kr 7 404.

For 2022 viser regnskapet et overskudd på kr 205 596. Det gir en samlet egenkapital på 239 206.

Regnskapet føres av Gerhard & Sønn AS ved statsautorisert regnskapsfører Kristian Straume Stundal. Revisjon føres av statsautorisert revisor Knut Østbye ved Revisorgruppen Rg Akershus. Det vises til revidert årsregnskap.

Styret har også bistått daglig leder med utarbeidelse av nye tilskuddssøknader, og i tillegg til det treårige prosjekttilskuddet fra Bufdir (300 000 i 2023), har Lightup mottatt prosjekttilskudd fra Justis- og beredskapsdepartementet (kr 550 000) og fra LNU Aktivitetsstøtte (300 000) for 2023.

## Oslo, 4. mai 2023

Hege Louise Guttormsen, styreleder

Ida Kristine Jellum, nestleder

Gill Emilie Hoel Solli, styremedlem

Racha Hanine, styremedlem



**«Surely, in the light of history, it is more intelligent to hope rather than to fear, to try rather than not to try.**

**For one thing we know beyond all doubt: Nothing has ever been achieved by the person who says, 'It can't be done.'»**

– Eleanor Roosevelt

# Bli medlem!

Lightup gir deg en plattform hvor du kan være med å forebygge menneskehandel og seksuell utnyttelse. Med mange på laget kan vi få til store ting sammen!

Medlemsinntektene Lightup mottar går rett inn i vårt forebyggende arbeid og fordeles ut i fra behov. Takket være din støtte kan vi starte flere prosjekter, besøke flere skoler og inspirere flere til å være med og forebygge handel med mennesker. Med din støtte kan vi helt enkelt gjøre mer!

**Meld deg inn i dag, så står vi sammen  
for en verden uten menneskehandel!**

Mer info om medlemskap finner du her:  
[lightup-movement.no/bli-medlem](https://lightup-movement.no/bli-medlem)

# Raise awareness, inspire change.



## Årsrapport for Lightup Norway 2022

### **Besøksadresse:**

Sentralen, 5. etg  
Øvre Slottsgate 3  
0157 Oslo



[info@lightup-movement.no](mailto:info@lightup-movement.no)



[www.lightup-movement.no](http://www.lightup-movement.no)

### **Facebook, Instagram & LinkedIn:**

@lightup.norway

### **Organisasjonsnummer:**

913 043 944

### **Styret 2022–2023:**

Hege Louise Guttormsen (styreleder)

Ida Kristine Jellum (nestleder)

Racha Hanine

Emilie Solli

### **Daglig leder:**

Ragnhild L. Torstensen

### **Grafisk utforming:**

Inspirert av Deborah Schultheis (Lightup Germany)

Emilie Solli

Ragnhild L. Torstensen



